

OCT Galaxy medlemsregler

1. Alle medlemmer plikter å følge lover og regler i.h.t. NIF og NOAFF/NCC. Mer informasjon om dette finner du her på NIFs og NOAFs hjemmesider eller på : <http://octgalaxy.no/lenker/>
2. Alle medlemmer skal behandle hverandre med respekt. Miljøet og holdninger er veldig viktig i Galaxy! Mobbing, baksnakking eller grov munnbruk er uakseptabelt.
3. Innmelding og utmelding i klubben skal skje skriftlig. Ved innmelding forplikter man seg til å betale treningsavgift og medlemsavgift. Unntatt støtte-medlemmer som kun betaler medlemsavgift. Utøvere over 12 år er også forpliktet til å betale for lisens til forbundet. Avgifter og lisenser blir ikke refundert selv om noen slutter i løpet av semesteret.
4. Klubben formidler salg av drakter og selv om denne tilhører hver enkelt betinger dette kjøpet at drakten ikke benyttes i noe arrangement uten tillatelse fra styret. Det signeres egen kontrakt før bestilling av drakt.
5. Utøvere skal alltid påse at drakten er presentabel før man stiller i drakt til mesterskap eller oppvisninger.
6. Alle medlemmer forplikter seg til å stille på min. 2 dugnader pr. semester hvor inntektene går til klubben. Medlemmer som ikke stiller på en eller begge obligatoriske dugnader må betale et fastsatt beløp.
7. Alle medlemmer forplikter seg til å følge oppsatte treningstider. Fravær er meldepliktig og skal meldes til trener omgående. Kontaktinformasjon om trener finnes på <http://www.octgalaxy.no> For de som konkurrerer og deltar på oppvisninger må det påregnes en del ekstratreninger som også er obligatoriske.
8. Alle utøvere skal stille på trening i egnet treningstøy og innesko. Det er ikke tillatt og trene med utringede topper eller bare mager. Korte shorts skal ha undershorts under. Utøvere med langt hår skal ha dette oppsatt. Alle smykker skal tas av, og piercing og lignende må tapes før trening.
9. Det er heller ikke tillatt å røyke, snuse, nyte rusmidler eller tygge tyggegummi mm. under trening, under oppvisninger eller mesterskap med eller uten drakt, treningsdress eller i andre effekter med Galaxy logo.
10. Brudd på disse reglene får konsekvenser ved laguttak og kan i verste fall medføre eksklusjon.

OCT Galaxy Styret

One Team One Dream