

# » Forskjellen på dette og tu

**Five, six – seven, eight!  
One, two, three, four – five,  
six – seven, eight!**

EIRIK HIND SVEEN  
CARL MARTIN NORDBY (foto)

Kan de være gale? De løper rundt, andre flyver, de roper og hoier, de klatrer på hverandre og skaper meterhøye formasjoner. Og: de koreograferer hele pakka i en sekvens på to og et halvt minutt. Slik holder de på, flere ganger i uken. De er ikke gale, langt derifra, de er cheerleaders.

## Går for gull

– Tradisjonelt sett har mange gjort narr av cheerleading, smiler Martie Austenå. – Men faktum er at dette er en svært krevende sport. Hit adopteres utøvere fra en rekke sportsgrener, blant annet fotball og turn, sier 21-åringen som er trener ved Oslo-klubben OCT Galaxy.

Joda, vi har sett dem på high school-filmer. Det startet på andre siden av Atlanteren med heiarop, uniformer og store dusker. Det var de tøffe gutta med hjelm og skulderputer på banen, med den sukkersøte fanskaren lekkert dandert på sidelinjen. Og for all del: mange av tradisjonene er fortsatt intakt. Men: i dag er cheerleading en raskt voksende sport i vårt langstrakte kongerike, med over 2000 aktive utøvere. I midten av mars, i Stokke, arrangeres det ellefte NM-et. Og da går gullet til Oslo. Bare spør Mats Flydalen Norgaard (20) og Cathrine Cathrine Kjørum (24):

– Selvsagt er målet å vinne, sier duoen som fra før begge har drevet med turn.

– Jeg gleder meg veldig til NM-helgen. Mye av motivasjonen for treningen ligger jo i nettopp det å være med å konkurrere, supplerer Kjørum.

Hun vet hva hun prater om. Hjemme henger selveste NM-gullmedaljen. Den ble innhøstet i 2007.

Også Norgaard er i gang med å fylle



Høye hopp under oppvarmingen på Norges idrettshøyskole. Seniorutøver Trine Lise Frosterud (16) i front.

medaljeskapet. Han har holdt på med cheerleading i en årrekke nå, og han er fortsatt bare en av tre gutter som er medlem i OCT Galaxy, som for øvrig huser totalt nøyaktig 100 sprelske deltagere.

– For meg startet cheerleading-eventyret med en fleip internt i en kameratgjeng. Men den fleipen endte med en invitasjon fra jentene i klubben til å delta, og her er jeg fortsatt, sier han.

## – En annen spirit

Nå håper trener Martine Austenå på flere gutter til klubben.

– Gutter er fortsatt sterkt underrepresentert i cheerleadingmiljøene, og er hjertelig velkommen, smiler hun.

Grunnene for å fatte interesse for sporten, er mange, ifølge Austenå. Cheerleading er turn, pluss mye mer.

– Forskjellen er at vi har det gøy! I turn er de sure. Eller ... eh, nei, nei – ikke sure. Men ikke kjempegøy, heller. Cheerleading er en annen spirit, hevder den tidligere turntreneren.

Cheerleading er også sporten der

## cheerleading

er en sport der lagene konkurrerer mot hverandre med koreograferte show. Rutinene inneholder blant annet dans, pyramider, kast, heiarop, hopp, akrobatikk og spesielle armbevegelser. Det er også kjent som en organisert rutine for å heie på idrettslag under kamper.

oppsto i USA på slutten av 1800-tallet.

man må stole på hverandre. Innøvde akrobatiske øvelser kan bare skrinlegges, hvis ikke alle møter opp til treninger og stevner. Men det er bare det ene. Den andre tingen er at mennesker som synes det er gøy å bli kastet på av andre mennesker, har et sårt behov for at de samme vennene også står standhaftig og tar imot. Like pålitelig må de være, hver gang.

– Heldigvis hører skader til ytterste sjeldenhetene, sier cheerleader Kjørum.

eirik.hind.sveen@afterposten.no



## Det du trenger for å trene!



Meld deg inn i dag og tren og på alle våre sentre!

kr. **295,-** pr mnd  
Ingen bindingstid!

Sjekk dagens tilbud på [evofitness.no](http://evofitness.no)