

FOTBALL- FRI SONE

86 år og racerfører

BILSPORT: **Erik Berger** (bildet) er en svensk motorsportlegende som i en alder av 86 år fortsatt konkurrerer med bilen sin. I morgen holder han foredrag på Oslo-ungdommens Motorsenter i Groruddalen i Oslo, i regi av Historisk Racing Norge.

Berger kjørte sitt første billøp så tidlig som i 1947 og la opp i 1974 etter å ha vunnet 10 svenske mesterskap. I 1996 gjorde han comeback.



Forbundet blir kortere

FRIIDRETT: Norges Fri-idrettsforbund endrer navn. Bindestreken faller bort på tingen i Alta siste helg i mars. Klubben Ullensaker Kisa foreslår dette og får gehør av styret. Professor **Finn-Erik Vinje** ble kontaktet, han var enig.

Med pappa på laget

HÅNDBALL: **Marthe Oldrup Jensen** fra Flint er tatt ut på ungdomslandslaget som spiller EM-kvalik i Bulgaria 25.-27. mars. Trener er pappa **Pål**, tidligere landslagsspiller. Norge møter Bulgaria, Tyskland og Aserbajdsjan. EM er i Tsjekia.

Gjør et kjempebyks

Aldri har så mange deltatt i NM i cheerleading. Til helgen stiller 1220 utøvere.

– Veksten er rekordstor. I fjor hadde vi 80 lag, i år 118. Under mesterskapet på Brunstad i Stokke er det sprenget, sier Tone Sparby.

Hun er generalsekretær i Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF), som cheerleading sorterer innunder. Sporten, som tiltrekker seg unge i alderen 13 til 25 år, jenter og gutter, er en av de raskest voksende i landet.

– Medlemsmassen økte med 50 prosent i fjor. Nå har vi 2400 aktive, sier Sparby.

Hun tror at idretten kan tilby noe til alle.

Show. – Det er lett å være med og få en plass på laget. Man kan nærmest komme fra sofaen. På den annen side blir de som kommer med fort ivrige. De ser at det går fort å bli mye bedre ved trening.

Cheerleading er en sport der lagene konkurrerer mot hverandre med koreograferte show. Rutinene inneholder blant annet dans, pyramider, kast, heiarop, hopp, akrobatikk og spesielle armbevegelser/motions.

Alle utøvere vektes like høyt, enten de løfter og kaster, blir kastet eller balanserer på ett ben.

Synkrone bevegelser og timing



Det må være flyt og synkrone bevegelser i cheerleading. Her er Oslolaget Galaxy i trening.

FOTO: CARL MARTIN NORDBY

er viktig. En cheerleader skal alltid smile, vise spirit, styrke og energi som skal smitte over på publikum.

Hiphop. – Den andre grenen heter cheerdance, og den er også svært populær. Her er det dans og hiphop, opplyser Sparby.

Mens jentene får tilfredsstilt behovet for litt glitter og sminke, er guttene opptatt av å være sterke og akrobatiske.

– Mange tidligere turnere velger denne idretten. En av de

mest erfarne er Martin Sandven, som i en alder av 37 år fortsatt er veldig god. Han er medlem av Vi-queens, som nesten har vunnet alt de siste årene, både i NM og EM.

– Det er mange som spør hvorfor cheerleading er blitt så populært. Vi opplever at flere ønsker å skrive master- og bacheloroppgave om idretten, sier Sparby.

mette.bugge@aftenposten.no

Cheerleading

Kommer av ordet *cheer*, som betyr heie/oppmuntre.

Tidligere betegnelse for «duskedamer».

Nå en idrett i Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF).

NM på Brunstad lørdag og søndag.

Arrangerer NM for 11. gang i helgen.

I NM er det 13 klasser.

Aftenposten sport

Tips? Idéer? Noe du synes vi bør skrive om? Send e-post til mette.bugge@aftenposten.no

x4

